



Nos engagements

- Pain : Artisanal, Local et issu de l'agriculture biologique
- Composantes issues de l'agriculture biologique par semaine
- Produit IGP indication géographique protégée
- Haute valeur environnementale
- Toutes les viandes / sont d'origine France
- Bœuf : Exclusivement Race à Viande
- Poisson : Issu exclusivement de la Pêche durable
- Produit local
- Préparé dans notre cuisine
- Produit Artisanal
- Fromage AOP / AOC
- Fruits et légumes :
- Produit végétarien
- Certification Environnementale niveau 2
- Omelettes cuisinées sur la cuisine centrale avec des oeufs issus de l'agriculture

Bon appétit !

lundi 1 septembre 2025	mardi 2 septembre 2025	mercredi 3 septembre 2025	jeudi 4 septembre 2025	vendredi 5 septembre 2025
Menu de la rentrée Jus de pommes des Alpes Boulettes de bœuf Pommes rissolées & ketchup Carré Président Tranche de melon	Menu issu de l'agriculture biologique & végétarien Croquant de concombres Cappelletti aux fromages en sauce tomate Yaourt nature & sucre	Escalope de dinde LBR au jus Ratatouille du chef Fourme d'Ambert AOP à la coupe Poire	Salade verte bio & vinaigrette Gardiane de Taureau Petits pois mijotés Fromage blanc nature & sucre	Salade de tomates bio, basilic & mozzarella Pavé de colin à la citronnelle Riz de Camargue IGP Beignet choco-noisette
lundi 8 septembre 2025	mardi 9 septembre 2025	mercredi 10 septembre 2025	jeudi 11 septembre 2025	vendredi 12 septembre 2025
MENU VEGETARIEN Croque monsieur veggie réalisé par nos chefs Haricots verts Tomme de l'Ubaye Glaces en pot	Menu issu de l'agriculture biologique Salade verte bio & vinaigrette Lasagnes de bœuf préparées par nos chefs Petit nova aux fruits	Sauté de veau sauce printanière Semoule aux petits légumes Rondelé aux noix Pastèque	Tranche de melon Colombo de dinde LBR Riz pilaf Yaourt aromatisé	Ma cantine te raconte des histoires : Le Comte de Monte Cristo Concombres bio à la crème ciboulette & dés de brebis Moules Frites Poire
lundi 15 septembre 2025	mardi 16 septembre 2025	mercredi 17 septembre 2025	jeudi 18 septembre 2025	vendredi 19 septembre 2025
Thon, tomate & basilic Torti semi-complètes Bio Cantal AOP à la coupe Raisin	Menu issu de l'agriculture biologique Carottes râpées bio vtgt citronnée Daube de bœuf à la provençale (bœuf bio) Courgettes persillées & semoule Yaourt aromatisé	Sauté de poulet LBR au thym Petits pois mijotés Tomme blanche à la coupe Purée de pommes préparée par nos chefs	Menu Végétarien Salade iceberg bio, dés d'emmental & croûtons Omelette Bio roulée par nos chefs Haricots verts à l'ail Banane	Filet de poisson meunière Carottes persillées Gouda à la coupe Moelleux pommes cannelle préparé par nos chefs
lundi 22 septembre 2025	mardi 23 septembre 2025	mercredi 24 septembre 2025	jeudi 25 septembre 2025	vendredi 26 septembre 2025
Semaine Européenne du Développement Durable				
Menu Végétarien Protection de la vie Couscous végétarien aux légumes bio, pois chiches & semoule bio Lou Foundre de l'Ubaye à la coupe Poire	Menu anti gaspi : Repas préféré des enfants Salade verte bio & vinaigrette Nuggets de volaille Coquillettes semi-complètes Bio & râpé Flan vanille nappé de caramel	Menu sans cuisson Economie des Ressources Rôti de porc HVE & ketchup Salade de haricots verts bio, tomates bio, concombres bio & edam Fromage blanc nature & sucre Gâteau au citron confit préparé par notre chef	Menu Responsable Produits sous signe de qualité BIO Sauté de bœuf aux olives (bœuf bio) Polenta crémeuse Emmental à la coupe Pomme des Alpes	Menu Préservation des ressources aquatiques Céleri bio façon rémoulade au curry Filet de lieu à l'huile d'olive, herbes fraîches & citron Ratatouille à la niçoise Yaourt aromatisé
lundi 29 septembre 2025	mardi 30 septembre 2025	Ma cantine te raconte des histoires : Le Comte de Monte Cristo		
Filet de poisson pané & quartier de citron Epinards bio à la crème Camembert à la coupe Raisin	Carottes râpées bio & vtgt balsamique Sausisse de Lozère HVE Lentilles mijotées Petit suisse nature & sucre	 <p>Dans le cadre de notre animation "Ma Cantine te raconte des histoires", GARIG met à l'honneur le livre "Le Comte de Monte-Cristo".</p> <p>Chef-d'œuvre d'Alexandre Dumas, ce livre raconte l'incroyable aventure d'Edmond Dantès, jeune marin courageux et généreux. Injustement emprisonné au château d'If, Edmond parvient à s'échapper. Grâce à son compagnon d'infortune, il découvre un trésor fabuleux qui lui permet de devenir le Comte de Monte-Cristo. C'est sous cette nouvelle identité qu'il décide d'aider ceux qu'il aime et de se venger de ceux qui l'ont trahi... mais il fini par apprendre que le pardon et l'espoir sont bien plus puissants que la vengeance...</p> <p style="text-align: center;">Citation choisie par Garig : "Je suis maître de mon destin, je suis capitaine de mon âme." Alexandre Dumas.</p>		