



### Nos engagements

Pain :  
Artisanal, Local et  
issu de l'agriculture  
biologique



Composantes issues de  
l'agriculture biologique  
par semaine



Produit IGP  
Indication  
géographique  
protégée



Haute valeur  
environnementale



Toutes les viandes /  
sont d'origine France



Boeuf : Exclusivement  
Race à Viande



Poisson : Issu  
exclusivement de la  
Pêche durable



Produit local



Préparé dans  
notre cuisine



Produit Artisanal



Fromage  
AOP / AOC



Fruits et légumes :



Produit  
végétarien



Certification  
Environnementale niveau 2



Omelettes cuisinées  
sur la cuisine centrale  
avec des oeufs issus  
de l'agriculture



**Bon appétit !**

| lundi 3 novembre 2025                                                                                                                                                     | mardi 4 novembre 2025                                                                                                                                                                                            | mercredi 5 novembre 2025                                                                                                                                           | jeudi 6 novembre 2025                                                                                                                             | vendredi 7 novembre 2025                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menu Halloween</b><br><br>Salade verte bio & vinaigrette<br>Boulettes de bœuf sauce napolitaine<br>Macaronis<br>Verrine de fromage blanc & coulis de fruits rouges<br> | <b>Menu issu de l'agriculture biologique &amp; VEGETARIEN</b><br><br>Carottes râpées & vinaigrette<br><b>Ravioli aux légumes</b><br>en sauce tomate<br>Yaourt aromatisé                                          | Poulet rôti LBR façon tandoori<br>Petits pois mijotés<br>Montcadi croûte noire à la coupe<br>Poire                                                                 | Gardiane de taureau à l'ancienne<br>Poêlée de carottes & PDT risolées<br>Lou foundre de l'Ubaye à la coupe<br>Raisin                              | Filet de poisson meunière & quartier de citron<br>Haricots verts persillés<br>Emmental à la coupe<br><b>Moelleux pépites de chocolat</b><br><b>préparé par nos chefs</b> |
| lundi 10 novembre 2025                                                                                                                                                    | mardi 11 novembre 2025                                                                                                                                                                                           | mercredi 12 novembre 2025                                                                                                                                          | jeudi 13 novembre 2025                                                                                                                            | vendredi 14 novembre 2025                                                                                                                                                |
| <b>MENU VEGETARIEN</b><br><br>Nuggets de blé & ketchup<br>Epinards à la crème<br>Fondu carré Président<br>Orange                                                          | <b>FERIE</b>                                                                                                                                                                                                     | Salade iceberg, mimolette & vinaigrette<br>Pavé de colin sauce bery<br>Gratin de chou-fleur bio au paprika<br><b>Quatre-quarts</b><br><b>préparé par nos chefs</b> | <b>Menu issu de l'agriculture biologique</b><br><br>Carottes râpées & vinaigrette<br>Daube de bœuf provençale<br>Semoule<br>Yaourt nature & sucre | Cassolette de la mer<br>Penne Rigate<br>Cantal AOP à la coupe<br>Pomme                                                                                                   |
| lundi 17 novembre 2025                                                                                                                                                    | mardi 18 novembre 2025                                                                                                                                                                                           | mercredi 19 novembre 2025                                                                                                                                          | jeudi 20 novembre 2025                                                                                                                            | vendredi 21 novembre 2025                                                                                                                                                |
| Coleslaw<br>Saucisse de Lozère HVE<br>Lentilles mijotées Bio<br>Fromage blanc nature & sucre                                                                              | Cordon bleu de volaille<br>Epinards hachés bio à la crème<br>Carline de l'Ubaye à la coupe<br>Banane                                                                                                             | Emincés de chou rouge bio & vinaigrette<br>Rôti de bœuf jus aux oignons<br>Farfallines Bio & râpé<br>Mousse au chocolat                                            | Salade verte bio & edam<br>Moules<br>Frites<br><b>Purée de pomme bio à la badiane préparée par nos chefs</b>                                      | <b>Menu issu de l'agriculture biologique &amp; VEGETARIEN</b><br><br><b>Omelette nature roulée par nos chefs</b><br>Carottes braisées<br>Gouda à la coupe<br>Poire       |
| lundi 24 novembre 2025                                                                                                                                                    | mardi 25 novembre 2025                                                                                                                                                                                           | mercredi 26 novembre 2025                                                                                                                                          | jeudi 27 novembre 2025                                                                                                                            | vendredi 28 novembre 2025                                                                                                                                                |
| Velouté de légumes anciens bio & vache d'Alpage<br><b>Couscous de la mer</b><br>Semoule, pois chiches & légumes couscous bio<br>Flan vanille nappé de caramel             | <b>Menu issu de l'agriculture biologique Les lettres de mon moulin</b><br><br>Estouffade de bœuf aux légumes d'Antan<br>Ecrasé de PDT au romarin<br>Camembert à la coupe<br>Quartiers d'orange bio à la cannelle | Escalope de dinde LBR sauce forestière<br>Purée de courge<br>Fourme d'Ambert AOP à la coupe<br>Clémentine                                                          | Carottes râpées & dés d'emmental<br>Sauté de porc<br>Petits pois mijotés<br><b>Clafoutis</b><br><b>préparé par nos chefs</b>                      | <b>MENU VEGETARIEN</b><br><br>Salade iceberg bio & vinaigrette balsamique<br>Raviolis aux légumes<br>sauce tomate<br>Yaourt nature & sucre                               |